



DOSSIER DE PRÉSENTATION

Formation Relaxation Aquatique

Méthode Nager dans le Bonheur

DEVENIR PRATICIEN EN RELAXATION AQUATIQUE

Un parcours en trois modules pour apprendre à construire et conduire une véritable séance, adaptée à la personne, en individuel ou en groupe.

Présentation de la formation • Informations pratiques • Bulletin d'inscription

Nager dans le Bonheur

nagerdanslebonheur.com | nagerdanslebonheur@gmail.com

La formation

La formation Relaxation Aquatique propose un apprentissage progressif des techniques de mobilisation, de portage, d'accompagnement respiratoire et de relaxation dans l'eau. Elle développe une présence juste, une écoute fine et la capacité à sécuriser la personne accompagnée.

L'objectif n'est pas seulement d'apprendre une succession de mouvements, mais de savoir construire et conduire une véritable séance de relaxation aquatique adaptée à la personne, en individuel ou en groupe.

Le parcours en trois modules

Parcours	Contenu	Objectif pédagogique
MODULE 1	Mouvements de surface	Découvrir les bases de l'accompagnement, les portages, les déplacements et les enchaînements réalisés à la surface.
MODULE 2	Mouvements d'immersion	Approfondir l'accompagnement par des mouvements d'immersion progressifs, dans le respect du rythme et de la sécurité de chacun.
MODULE 3	Synthèse et conduite de séance	Réunir les mouvements de surface et d'immersion afin de construire une séance fluide, cohérente et personnalisée.

Certification

À l'issue du parcours complet composé des trois modules, et sous réserve d'avoir satisfait aux critères de validation, le stagiaire reçoit la certification de « Praticien en Relaxation Aquatique – Méthode Nager dans le Bonheur ».

Cette certification est propre à la méthode Nager dans le Bonheur. Elle ne constitue pas un diplôme d'État.

Public et prérequis

- Professionnels de l'accompagnement, du bien-être, du sport, de la santé ou du secteur aquatique souhaitant enrichir leur pratique.
- Personnes en reconversion ou porteuses d'un projet cohérent autour de la relaxation aquatique, après étude de leur demande.
- Être à l'aise dans l'eau et pouvoir participer aux mises en situation pratiques.

Informations pratiques

Tarif	750 € par module, soit 2 250 € pour le parcours complet de trois modules.
Financement	Tarif identique en autofinancement ou en cas de financement par un établissement. Des facilités de paiement peuvent être étudiées.
Dates et lieu	À préciser selon la session choisie. Les informations définitives figurent sur le devis ou le contrat de formation.
Hébergement	L'hébergement reste libre. Lors de la précédente formation, les stagiaires avaient choisi de partager un chalet en commun. Des orientations peuvent être proposées selon le lieu du stage.
Repas et déplacements	Non compris, sauf mention contraire dans la proposition adressée au stagiaire.
CPF	Formation non éligible au CPF.
Effectif	Groupe volontairement limité afin de préserver la qualité de l'accompagnement et de la pratique.

Comment s'inscrire ?

- 1 Complétez le bulletin d'inscription figurant dans ce dossier.
- 2 Retournez-le par courriel à nagerdanslebonheur@gmail.com.
- 3 Après vérification des places disponibles et de l'adéquation de votre projet, vous recevrez le devis ainsi que le contrat ou la convention correspondant à votre mode de financement.
- 4 L'inscription sera définitive après signature des documents et réception du règlement de réservation indiqué sur ceux-ci.

Conditions essentielles

- Le nombre de places est limité. Une demande transmise ne vaut pas confirmation tant que l'organisme n'a pas validé l'inscription.
- Les modalités de règlement, d'annulation, de report et le nombre minimal de participants sont précisés dans le devis et le contrat ou la convention de formation.
- En cas d'annulation ou de report par l'organisateur, les participants sont informés dans les meilleurs délais.
- L'hébergement, les repas et les déplacements restent à la charge du stagiaire, sauf disposition écrite contraire.

Bulletin d'inscription

Formation Relaxation Aquatique – Méthode Nager dans le Bonheur

1. Identité du participant

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

2. Situation professionnelle

Profession / fonction : _____

Structure ou établissement : _____

Expérience dans le domaine aquatique ou l'accompagnement : _____

3. Parcours choisi

- ☐ Module 1 – Mouvements de surface
- ☐ Module 2 – Mouvements d'immersion
- ☐ Module 3 – Synthèse surface et immersion
- ☐ Parcours complet – Trois modules

Session / dates souhaitées : _____

4. Mode de financement

☐ Autofinancement ☐ Employeur / établissement ☐ Autre organisme

Nom de l'organisme financeur : _____

Nom et fonction du contact : _____

Courriel / téléphone du contact : _____

☐ Je souhaite recevoir un devis ☐ Je souhaite une convention de formation

Votre projet

5. Motivations et attentes

Pourquoi souhaitez-vous suivre cette formation ?

Comment envisagez-vous d'intégrer la relaxation aquatique dans votre activité ou votre projet ?

6. Validation de la demande

Je certifie l'exactitude des renseignements fournis et demande mon inscription au(x) module(s) indiqué(s). Je reconnais avoir pris connaissance des informations du présent dossier. Je comprends que l'inscription devient définitive après validation par l'organisme, signature du devis et du contrat ou de la convention, puis réception du règlement prévu.

Fait à : _____ Le : _____

Signature du participant précédée de la mention « Bon pour inscription » :

Document à retourner à : nagerdanslebonheur@gmail.com

Pour toute question : 06 80 42 84 68 • nagerdanslebonheur.com